

# Die ganze **Woche** gesünder

Nr. 47/10

**Wirbelsäulen-  
Operationen  
sind bis ins hohe  
Alter möglich**

**MARGARETA  
STANEK, 92:**

**„Endlich  
kann  
ich  
wieder  
gehen“**

Während ältere Menschen aufgrund ihrer Rückenleiden den Lebensabend früher oft zuhause fristen mussten, weil sie sich kaum noch bewegen konnten, geben moderne Methoden und Implantate den Senioren heute ihre Bewegungsfreiheit zurück. Die 92jährige Margareta Stanek etwa kann schon wenige Tage nach ihrer Wirbelsäulenoperation wieder ohne Schmerzen gehen.

**Bitte blättern Sie um!**

## **Aus dem Inhalt**

	Seite
Aromatherapie	75
Wenn das Sandmännchen nicht kommen will	76
Abnehmen ist nicht unbedingt das Gesundeste	77
Operation der Nasenscheidewand	78
Müsliriegel als Schuljause	78
Harnblasen-Papillom und -Karzinom	79
Kontroll-Mammographie	80
Nasenbluten in der Schwangerschaft	80
Eingeschränkte Streckung der Finger	80
Glaskörper-Trübung	81
Anzeichen einer Gelenksentzündung	81
Hot House	82
Duftstoffe beeinflussen Wohlbefinden	82
Häufigkeit der Parkinson-Krankheit	83
Ihr BIO-Wetter	83